

# Cape au Moine (2352 m.)

## Versant E / Voie normale

### 1. Introduction

---

Voie / itinéraire : [Versant E et arête SE](#)

Difficulté globale (cotation CAS) : F

Commentaires généraux : [Sommet effilé et aux allures de forteresse, la Cape au Moine offre avec sa voie normale un itinéraire exigeant en termes d'efforts et nécessite un certain sens de l'itinéraire. Quelques pas d'escalade concluent le parcours dans un décor plutôt aérien.](#)

### 2. Données topographiques et techniques

---

Carte nationale suisse : [Les Mosses \(Echelle 1:25000 / feuille no 1265\)](#)

Altitude de départ : [1290 m.](#)

Altitude du sommet : [2352 m.](#)

Exposition principale : N

Dénivelé : [1062 m.](#)

Dénivelé cumulé : [1100 m.](#)

Durée (aller-retour) : [6 heures \(sommet : 3 ½ heures\)](#)

Durée des difficultés : [2 ½ heures](#)

### 3. Matériel requis

---

Equipement de progression sur rocher		
Basique	Standard	Complet
<a href="#">Selon les acteurs</a>	<a href="#">Recommandé</a>	<a href="#">Obligatoire</a>

### 4. Accès au départ (route, parking, etc.)

---

**Depuis Aigle** : [Mosses > L'Etivaz > Vallon de La Torneresse > Les Vuites](#)

**Depuis Bulle** : [Bulle > L'Etivaz > Vallon de La Torneresse > Les Vuites](#)

Depuis l'Etivaz, suivre la route de gauche du Vallon de la Torneresse.

Peu après le point 1296, cette dernière devient interdite au lieu-dit Les Vuites.

Plusieurs possibilités de parpage.

## 5. Itinéraire de montée

---

Depuis les Vuites, suivre le chemin pédestre qui mène à l'alpage de Saxième par Pâquier Mottier et La Molaire. A Saxième, quitter le chemin et rejoindre Le Gour (1997 m.) par des prés raides orientés NE.

Au Gour, repérer le col (+/- 2280 m.) bien marqué sur l'arête SE de la Cape au Moine. On y accède en contournant le champ de blocs par la droite par des gazons raides jusqu'à une ceinture de rochers. Eviter cette dernière en traversant à gauche puis rejoindre obliquement le col.

Depuis le col, remonter sans difficultés l'arête SE jusqu'à une brèche séparant l'antécime du sommet principal. Une vire équipée d'un filin permet de basculer sur une petite arête aérienne. Franchir enfin une dalle peu inclinée mais délitée qui mène au sommet.

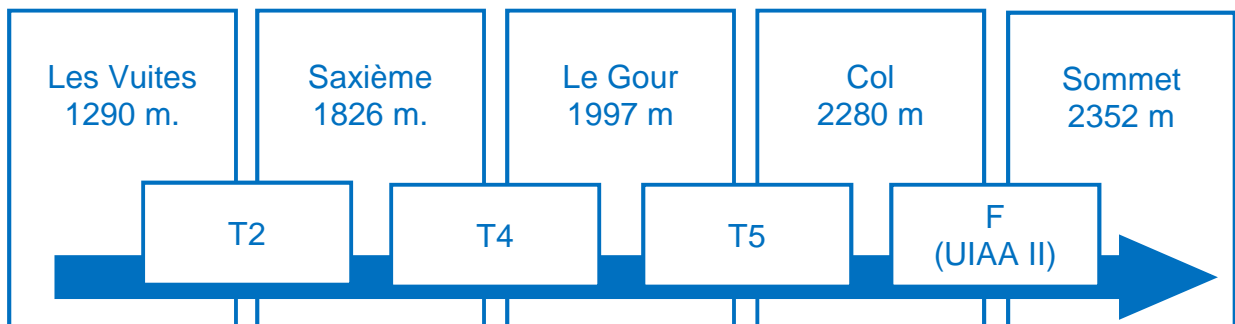
## 6. Itinéraire de descente

---

La descente s'effectue par le même itinéraire

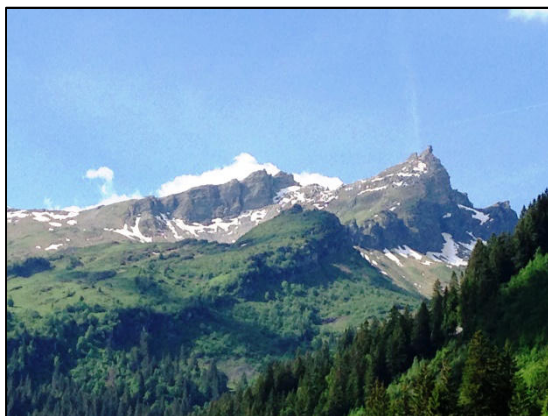
## 7. Profil des difficultés

---



## 8. Photos

---



Vue depuis Pâquier Mottier



Versant NW

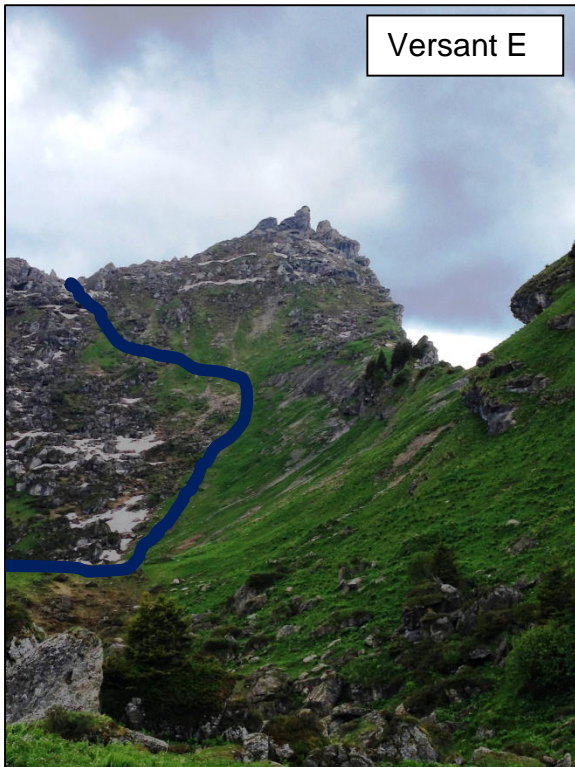


Le lac bucolique du Gour  
Versant E, Col 2280 et arête SE



## 9. Le topo en image

Versant E



Arête SE

